

TOP 5

WEGAŃSKIE ŹRÓDŁA



NASIONA CHIA

631 MG / 100 G

ŹRÓDŁA WAPNIA

MASŁO MIGDAŁOWE

347 MG / 100 G



SOJA

240 MG / 100 G

AMARANTUS

159 MG / 100 G



JARMUŻ

157 MG / 100 G



PESTKI DYNI

15,0 MG / 100G

ŹRÓDŁA ŻELAZA

OTRĘBY PSZENNE

14,9 MG / 100G



SOJA

8,9 MG / 100G

PISTACJE

6,7 MG / 100G



SUSZONE MORELE

3,6 MG / 100 G